

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
И.И.Иванова

"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий МДОУ "Детский сад "Берёзка"
(подпись)
М.А.Иванова
(подпись)
ДЕТСКИЙ САД
"БЕРЕЗКА"

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 13.07.2026г по 17.07.2026 г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 13 июля 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	52,28	46,58	47,94	43,29	229,79	194,61	1 559,78	1 354,3	73,14	60,42
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34		
Обед													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	3,06	3,08	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
О.Пр. №321 от 07	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
520/04	Пюре картофельное	130	110	19,22	17,75	24,02	21,86	61,45	50,99	538,87	471,67	68,10	56,97
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
Хлеб белый													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3,74	3,17	7,34	6,21	11,78	9,97	128,17	108,45	28,07	23,75
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Хлеб белый													
Хлеб "Дарницкий"													
Итого стоимость питания в день													
Вт, 14 июля 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35	0,55	0,49
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
Второй завтрак													
688/04	Простокваша	100	100	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
Обед													
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
124/04	Щи из св. кап. с карт. с мясн. фрик. Останкин. со сметаной	200/25/10	150/25/5	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		

ТТК-448	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
40/10, соус 351/11	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	60,32	46	58,25	48,19	208,02	170,29	1 597,61	1 298,74	93,81	69,38
	Ср. 15 июля 26			11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
311/04	Каша молочная мвинная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			32,95	22,32	38,32	29,69	73,43	57,02	770,36	584,51	87,68	64,48
19/04	Салат из св помидоров	50	40	0,23	0,19	5,00	4,00	1,86	1,48	53,31	42,85	6,26	5,01
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	2,92	2,26	7,26	5,76	11,59	8,76	123,39	95,90	22,66	17,02
ТТК - 394	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	28,18	18,25	25,86	19,73	29,56	21,52	463,70	336,66	58,76	42,45
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			13,22	12,26	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10	Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	69,78	54,66	62	54,43	265,72	218,59	1 900,24	1 583,16	72,18	59,87
	Чт, 16 июля 26			13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,66
698/04	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,66
	Обед			19,79	17,29	32,27	29,22	94,30	78,59	746,87	646,88	54,61	43,11
ТТК-493н	Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	40	1,03	0,82	3,87	3,09	3,80	3,04	54,14	43,31	30,48	24,39
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	4,40	3,36	7,29	5,78	13,92	10,50	138,93	107,51	21,60	16,20
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5,62	5,62	16,06	16,06	8,03	8,03	199,16	199,16	2,50	2,50
510/04	Каша пшениная вязкая	130	110	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		

ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			33,48	24,16	14,66	11,65	93,08	78,67	638,23	516,18	14,13	13,84	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Банан	100	100	3,00	3,00	0,50	0,50	27,00	27,00	124,50	124,50	10,00	10,00	
ТТК-341к	Заправка "Сладкая" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	73,07	53,26	43,68	35,49	226,51	186,38	1 593,21	1 277,89	54,37	43,18	
	Пт, 17 июля 26													
	Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,83	3,03	2,28	1,96	15,30	10,20	97,03	70,73	0,04	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	
	Второй завтрак			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
	Обед													
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	3,87	2,90	3,71	2,78	14,15	10,61	105,47	79,09	31,69	23,77	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	27,49	13,74	7,58	3,79	4,71	2,36	197,03	98,53	1,29	0,64	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,06	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Уплотненный полдник			16,20	15,40	7,80	7,71	81,50	73,02	480,99	423,07	13,16	11,96	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
697/96	Пирожки печеные с картофелем	75	75	5,12	5,12	2,07	2,07	33,25	33,25	172,10	172,10	8,36	8,36	
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	335,94	264,67	278,59	235,98	1 144,5	948,51	8 429,22	6 976,52	366,05	291,24	
	Итого													

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		Дет. сад	Ясли			
			317,67	253,37	246,25	210,67	1 141,3	942,28	8 052,33	6 678,69	325,39	271,84
			49,53	38,67	54,25	42,13	235,27	183,46	1 610,47	1 260,70	45,08	40,38
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина